

Kryss: **4**

Sted: Kryss Myrvegen/Algarheimsvegen
Ved Gode Nabo



Kjøreplan **5 km blå pil**

Starter 12:45 og 13:05

Vær synlig slik at man ser tidlig at det er en litt skarp sving til høyre.

Passe på at syklister/fotgjengere fra øst tar hensyn, spesielt i starten når løperne kommer fort.

a) stå ved kryss og overgang til gang- og sykkelveg

b) stå ved inngangen til parkering

NB! Man løper i veibanen i Myrveien og over i gang- og sykkelvei langs Algarheimsvegen

10 km gul pil

Starter 14:00

Oppgave: Samme som for 5 km

Se eget skriv for når løpere er forventet

